

Ausschreibung: 1. Renchtäler Wandermarathon (42 km; 1.600 hm)

Natur genießen – eigene Grenzen testen – Ankommen

Der Ferien- und Wallfahrtsort Lautenbach im Renchtal liegt im Mittleren Schwarzwald. Die komplette Wanderung führt Euch in Form einer **8** durch die traumhafte Natur links und rechts des Renchtals. Auf abwechslungsreichen Wegen und Pfaden gelangt Ihr zu tollen Aussichtspunkten und zu historischen Gemäuern.

Auf der Strecke kommt Ihr u.a. am Stümmelfelsen – Schwalbenstein – Schauenburg – Sohlberg – Hexenhaus – Knappeneck – Braunberg – Pilatusfelsen – Sulzbacher Grat – Sulzbach – Lautenbach Festplatz vorbei.

Nach 28 km besteht hier die Möglichkeit auszusteigen. Wer noch fit ist und seine Grenze austesten will, für den geht es nach dem Halt weiter Richtung Höllwald – Ruine Neuenstein – Otschenfeld – Grünhütte – WilleGott und übers Paradies zurück zum Ziel am Sportplatz Lautenbach.

Die genaue Streckenführung könnt Ihr über folgende Links aufrufen: www.schwarzwaldverein-oberkirch.de oder <https://out.ac/IPBExp>

- Veranstalter: Schwarzwaldverein Oberkirch e.V.; 77704 Oberkirch
- Termin: Samstag 14.09.2024
- Start: 6:45 Uhr Ausgabe Teilnehmer-Armband
7:00 Uhr Start Wandermarathon
- Ort: Sportplatz, 77794 Lautenbach, Waldstraße 1c
(Parkmöglichkeiten beim Bahnhof, Festhalle + Sportgelände; von dort 3 min Zu Fuß zum Startpunkt)
- Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über unsere Homepage mit Meldekink www.schwarzwaldverein-oberkirch.de
Anmeldeschluss: 07. September 2024; max. Teilnehmerzahl: 100
(Anmeldung erst ab Mitte März 2024 möglich)
- Startgebühr: 25,00 €. **II Für Mitglieder der Schwarzwaldvereine: 15,00 €**
Speisen und alkoholfreie Getränke sind im Preis enthalten
- Strecke: 42,5 km; 1.600 hm (Ausstieg nach 28 km und 1.020 hm möglich).
Die Strecke ist komplett ausgeschildert; GPS abrufbar über outdooractive <https://out.ac/IPBExp>
Keine Gruppenwanderung, jedoch Begleitung durch ortskundige Wanderführer.
- Streckenqualität: Überwiegend Wald-, Forstwege und Pfade. Nur wenige geteerte Straßen.
(Wanderschuhe Kat. A bzw. B, je nach Fitness, Übung).

- Zeitmessung: Keine! Es ist kein Wettkampf.
Es geht einzig und allein, getreu unserem Motto, in der Gemeinschaft die Natur zu genießen – hierbei seine Grenzen auszutesten – undanzukommen.
- Verpflegung: Wir werden mehrere Verpflegungsstationen nach 10km, 20km und 36km für euch zur Verfügung stellen (Getränke, Obst, Riegel, etc.).
Nach 28 km kommt Ihr wieder zum Sportplatz Lautenbach, wo Euch eine warme Verpflegung (Eintopf vegetarisch sowie auch mit Fleisch) und Getränke angeboten wird.
- Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle und Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Das DRK steht auf Abruf bereit und ist an den Verpflegungsstationen vor Ort.
Bitte Vorsicht beim Überqueren von Straßen.
- Gesundheit/Verhalten: Wir setzen einen entsprechenden Fitness- und Gesundheitszustand voraus. Die Kleidung und das Schuhwerk sind dem Wetter, der Strecke, und Distanz angepasst zu wählen! Bei Gewitter behält sich der Schwarzwaldverein Oberkirch das Recht und die Pflicht vor, die Veranstaltung auch kurzfristig abzusagen bzw. aus Sicherheitsgründen abbrechen zu können. Bei unerwarteten Einflüssen kann es auch zur Abkürzung von der Strecke kommen.
Teilnehmen kann Jede / Jeder ab 18 Jahre (Für Kinder und Jugendliche aufgrund der hohen körperlichen Anstrengung nicht geeignet).
Bitte lässt keinen Müll in der Natur liegen.
Bei Erkältungs-Symptomen ist jede/jeder Teilnehmerin/Teilnehmer bitte aus eigener Verantwortung nicht zur Veranstaltung erscheinen.
Die Teilnahme erfolgt grundsätzlich auf eigene Verantwortung.
- Noch Fragen? E-Mail: wandermarathon-sww-oberkirch@t-online.de
Oder Harald Rank, Tel: 07805-3352, mobil 0175-1608817

Vielen Dank für Dein/Euer Interesse. Wir freuen uns auf Eure/Deine Teilnahme.