

Trauerwandern

Wann?: Jeden 1. Samstag im Monat um 14 Uhr

Wo?: Startpunkt ist in den Illenauer Werkstätten in Achern (Illenauer Allee 45)

Wie lange?: Die Wanderung dauert ca. 3 Stunden und ist zwischen 5-7 km lang mit mäßigen Steigungen

In der Natur unterwegs sein und über Verluste sprechen kann für die Seele reinigend und bereichernd sein. Im Gehen fällt es oftmals leichter über schwere Themen zu sprechen. Daher bieten wir gemeinsam mit einer Wanderführerin und unseren qualifizierten Trauerbegleiter/innen eine Wanderung für Trauernde an. Während der Wanderung gibt es kleine Pausen, die mit Anregungen zur Trauerbewältigung gestaltet sind. Haben Sie Freude an der Natur und der Bewegung, dann kommen Sie vorbei. Sie sollten festes Schuhwerk und Verpflegung mitbringen. Am Startpunkt sind Toiletten vorhanden. Eine telefonische Anmeldung ist gewünscht aber nicht verpflichtend, das heißt sie dürfen sich auch kurzfristig entscheiden. Das Angebot findet bei fast jedem Wetter statt, außer bei Dauerregen und Unwetter.

Viele Grüße und bleiben Sie gesund,

Judith Wiegert

Koordinatorin

Hospizdienst Achern-Achertal

Kirchstraße 25

77855 Achern

Telefon: 07841/21391

Homepage: <http://www.hospizdienst-achern.de>